**Неделя здоровья.**

 С 4 по 15 февраля в нашей группе проходила неделя здоровья. В жизни главное - здоровье, и к нему с большой любовью мы относимся всегда.





Чтобы нам здоровым быть,

Надо овощи любить.

Свёкла, репка, лук, морковь –

Моя первая любовь!



Ем я много витаминов, укрепляю дисциплину.



Часто врач спешит на помощь,

Где едят немытый овощ.

Там живот болит, озноб,

А всему виной микроб.



Зимой в игры мы играем,

Или катимся с горы.

Мы здоровье укрепляем,

Отдыхаем от души.



Чтоб красивой стройной быть

Надо обруч мне крутить!



На скакалке скакать, в игры разные играть!





Нужно спину так держать,

Чтобы ровненько стоять.

Люди смотрят не дыша,

Ох, осанка хороша!

9 февраля в Киришах состоялась «Лыжня России 2019 года». Наши дошколята тоже не остались в стороне: они с удовольствием приняли участие в спортивном празднике.















«Лыжня России» нас зовёт,

Как будто песня удалая

На старте множество ребят

Команда громкая – вперёд!

И вот малыш свой старт берёт!

А вот и финиш, вам туда.

Ура! Ура! Ура! Мы победители.

Вручили победителям призы, награды.

Все мы, конечно, рады!