

«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ

БЫТЬ ЗДОРОВ!»

В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 6

«ЗАЙЧАТА»

**Что нам
нужно,
чтобы быть
здоровыми?**



Начинаем день с зарядки!

Нужно всем подольше
спать.

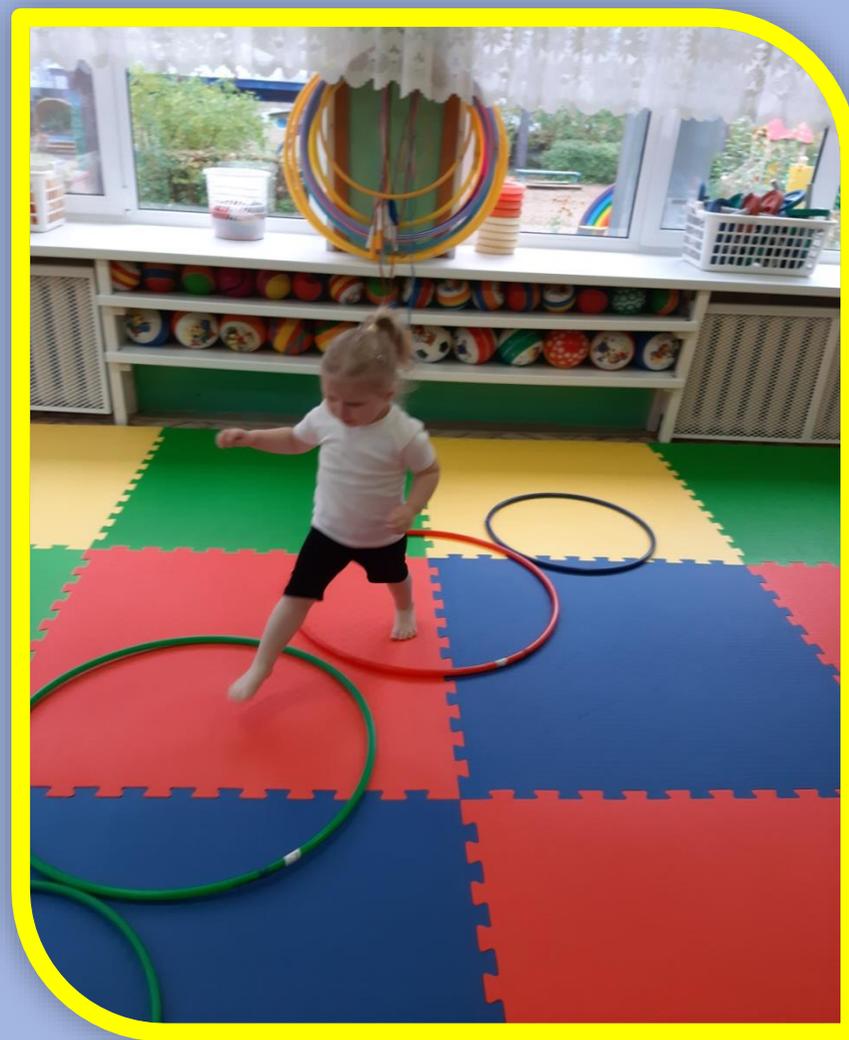
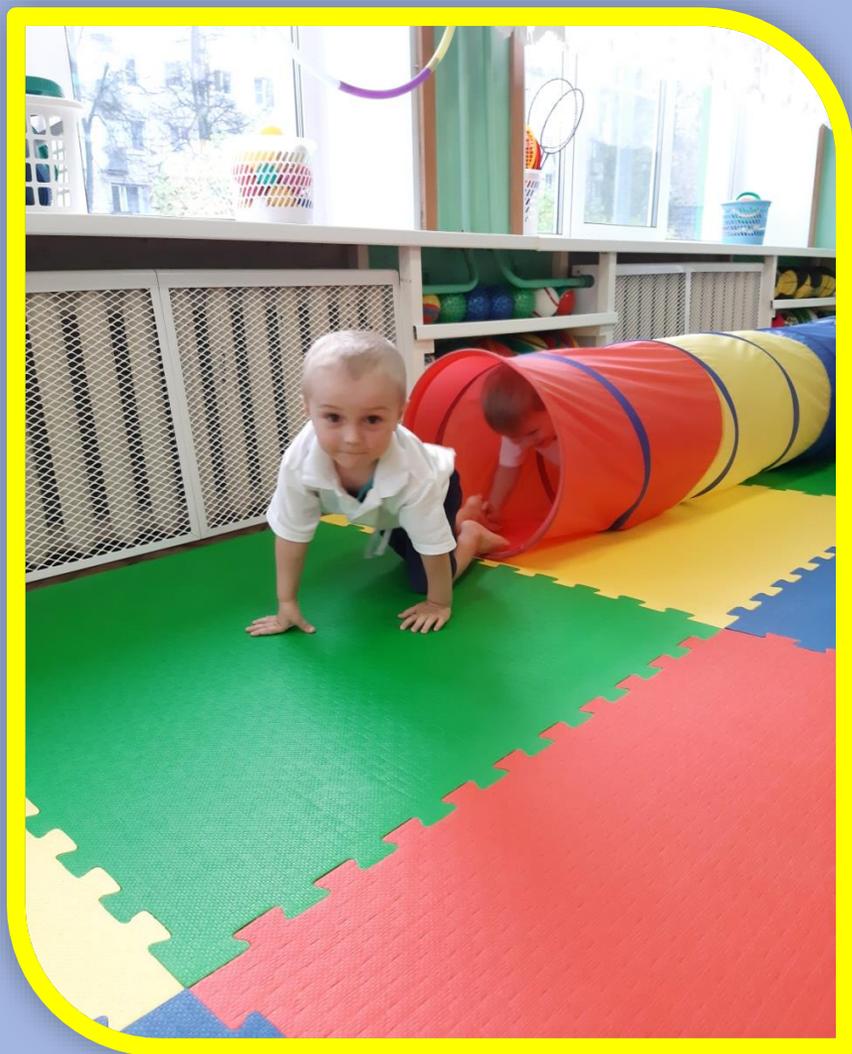
Ну а утром не лениться
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ним дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый
день.



Занятия физической культурой



**В игры разные играем,
Всех с собою приглашаем!**



Становитесь на зарядку!
Всё в зарядке по порядку.
Начинаем: - Раз и два!
Руки, ноги, голова...
Мы подвигали всем телом,
Тело бегать захотело!
Хочет много успевать:
Срочно в космос полетать,
Поиграть в футбол и в салки,
И попрыгать на скакалке,
Побежать в волшебный лес
Иль допрыгнуть до небес!





Вид спорта есть в мире,
Известен всем вам,
Он кажется прост,
Но это обман.
И тот, кто вам скажет, что
спорт это легко,
Поверьте, не знает совсем
ничего.

**Посмотрите,
сколько нас,
Сильных, ловких,
славных!**

