

МЕНЮ

От 1 года до 3 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАНЧАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША - СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША - СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ 150 * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 30/4/20	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 30/4/20	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/4
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА 40	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА 40	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
ШИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 180	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК СО СМЕТАНОЙ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 170	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 120	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 60/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ПЛОВ МЯСНОЙ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РЫБА ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С ЯЙЦОМ 70	КАША ПШЕННАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотнённый полдник									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 95	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 125/25	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 125/25	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 125/25	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНО-МАННОЕ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 125/25	ОМЛЕТ ОВОЩНОЙ 120
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАЛУСТОЙ 100	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	АЦИДОФИЛИН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	АЦИДОФИЛИН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	

МЕНЮ

От 3 до 7 лет

УТВЕРЖАЮ
Заведующая:



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РЖНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ 180
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/22	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА 60	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	КОНСЕРВИРОВАННАЯ КУКУРУЗА 60	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУДАННОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	КОНСЕРВИРОВАННАЯ КУКУРУЗА 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 190	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	РИС ОТВАРНОЙ 150	ГУЛЫШ КУРИНЫЙ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ПЛОВ МЯСНОЙ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотнённый полдник									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 110	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 135/35	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 135/35	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 135/35	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНО-МАННОЕ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 135/35	ОМЛЕТ ОВОЩНОЙ 160
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 120	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	МОРКОВ. ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	АЛИДОВБИФЛИН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	АЛИДОВБИФЛИН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	

МЕНЮ

От 7 до 11 лет

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая

МДОУ
«ПЕТСКИИ»

С/Д № 10 День

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	БЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С БЫРОМ 60/6/25	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6	КАША - СМЕСЬ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60/6
Завтрак									
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 100 ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 250 КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250 РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 ПЮРЕ СМЕТАННОМ СОУСЕ 100 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90/50 РИС ОТВАРНОЙ 170 ГРУША 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 100 РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250 КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 250 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 РЫБА ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С ЯЙЦОМ 90 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250 КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОПЧИТАЯ 170 СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200 СОУС ТОМАТНЫЙ 50 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Углетнённый полдник									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 130 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАЛУСТОЙ 120 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/45 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/45 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40 РАГУ ОВОЩНОЕ 200 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/45 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 170 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНО-МАТНОЕ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/40 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200	ОМЛЕТ ОВОЩНОЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 200
Ужин									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АЦИДОВОФИЛИН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АЦИДОВОФИЛИН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ПРЯНИКИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60