

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №19»

РАССМОТРЕН:  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 07.09.2022г.  
№ 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом муниципального  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №19»  
от 07.09.2022г. № 97

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **на 2021-2022 год**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7DDE95472C4D5C58229958F9FF6C8917B78E5D64  
Владелец: Шитикова Алла Дмитриевна  
Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023

## Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Детский сад №19» на 2022-2023 год (далее – Учебный план) является локальным нормативным документом, определяющим объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №19» (далее – МДОУ).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 272-ФЗ;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 272-ФЗ (ст. 28, 29, 32) в структуре учебного плана МДОУ выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной общеобразовательной программы МДОУ. Вариативная часть учитывает условия МДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7DDE95472C4D5C58229958F9FF6C8917B78E5D64  
Владелец: Шипилова Алла Дмитриевна  
Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023

В 2022-2023 учебном году в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 19» укомплектовано 10 групп, с общим количеством 217 воспитанников.

Возрастные группы и их количество:

- I младшая группа – 2 группы (№ 1 и 2);
- младшая группа – 2 группы (№ 5 и 10);
- средняя группа – 2 группы (№ 3 и 9);
- старшая группа – 2 группы (№ 6 и 7);
- подготовительная к школе группа – 2 группы (№ 4 и 8).

Учебный план соответствует целям и задачам МДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объему образовательной нагрузки.

| Возраст детей   | Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки |                                 |
|-----------------|---|---|---------------------------------|
|                 |   | I<br>половина дня                                     | II<br>половина дня              |
| от 1,5 до 3 лет | не более 10 минут   | 8-10 мин  | 8-10 мин                        |
| от 3 до 4 лет   | не более 15 минут   | не превышает 30 мин                                   | -                               |
| от 4 до 5 лет   | не более 20 минут   | не превышает 40 мин                                   | -                               |
| от 5 до 6 лет   | не более 25 минут   | не превышает 45 мин                                   | не более<br>25-30 мин<br>в день |
| от 6 до 7 лет   | не более 30 минут   | не превышает 1 ч 30 мин                               |                                 |

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организация образовательного процесса в МДОУ регламентируется учебным планом и годовым планом.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7DDE95472C4D5C58229958F9FF6C8917B78E5D64  
Владелец: Шитикова Алла Дмитриевна  
Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитанию навыков культуры поведения и общения, развитию двигательных навыков, стимулированию художественно-творческой активности и различных видов деятельности с учетом самостоятельного выбора.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований. При этом из общего времени 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% - на занятия эстетического и оздоровительного циклов.

На самостоятельную деятельность отводится в среднем 30% от общего времени, отведенного на нерегламентированную деятельность.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7DDE95472C4D5C56229958F9FF6C8917B78E5D64  
Владелец: Шиткова Алла Дмитриевна  
Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023

| <b><u>Базовая часть</u></b>                          | <b>Количество занятий в неделю</b> |           |                              |              |                             |              |                             |           |  |           |           |
|--|------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------|-----------|--|-----------|-----------|
|  | 1-я младшая группа<br>(2-3 года)   |           | Младшая группа<br>(3-4 года) |              | Средняя группа<br>(4-5 лет) |              | Старшая группа<br>(5-6-лет) |           | Подготовительная к школе группа<br>(6-7 лет) |           |           |
|  | группа 1                           | группа 2  | группа 5                     | группа 10    | группа 3                    | группа 9     | группа 6                    | группа 7  | группа 4                                     | группа 8  |           |
| <i>Социально-коммуникативное развитие</i>            | 1                                  | 1         | 1                            | 1            | 1                           | 1            | 1                           | 1         | 1  | 2         | 2         |
| <i>Познавательное развитие</i>                       | 1                                  | 1         | 1                            | 1            | 2                           | 2            | 2                           | 2         | 2  | 3         | 3         |
| <i>Речевое развитие</i>                              | 2                                  | 2         | 1                            | 1            | 1                           | 1            | 2                           | 2         | 2  | 2         | 2         |
| <i>Художественно-эстетической развитие</i>           | 4                                  | 4         | 4                            | 4            | 4                           | 4            | 5                           | 5         | 5  | 5         | 5         |
| <i>Музыка</i>  | 2                                  | 2         | 2                            | 2            | 2                           | 2            | 2                           | 2         | 2  | 2         | 2         |
| <i>Рисование</i>                                     | 1                                  | 1         | 1                            | 1            | 1                           | 1            | 1                           | 1         | 1  | 1         | 1         |
| <i>Лепка</i>   | 1                                  | 1         | 1                            | 1            | 1                           | 1            | 1                           | 1         | 1  | 1         | 1         |
| <i>Аппликация</i>                                    | -                                  | -         | через неделю                 | через неделю | через неделю                | через неделю | 1                           | 1         | 1  | 1         | 1         |
| <i>Физическое развитие</i>                           | 2                                  | 2         | 3                            | 3            | 3                           | 3            | 3                           | 3         | 3  | 3         | 3         |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>10</b>                          | <b>10</b> | <b>10</b>                    | <b>10</b>    | <b>11</b>                   | <b>11</b>    | <b>13</b>                   | <b>13</b> | <b>15</b>                                    | <b>15</b> | <b>15</b> |
| <b><u>Вариативная часть</u></b>                      |                                    |           |                              |              |                             |              |                             |           |  |           |           |
| <i>Физическое развитие (спортивная аэробика)</i>     | -                                  | -         | -                            | -            | -                           | -            | 1                           | 1         | 1  | 1         | 1         |
| <i>Художественно-эстетической развитие (ритмика)</i> | -                                  | -         | 1                            | 1            | 1                           | 1            | 1                           | 1         | 1  | 1         | 1         |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>10</b>                          | <b>10</b> | <b>11</b>                    | <b>11</b>    | <b>12</b>                   | <b>12</b>    | <b>15</b>                   | <b>15</b> | <b>17</b>                                    | <b>17</b> | <b>17</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7DDE96472C4D5C56229958F9FF6C8917B78E5D64  
Владелец: Шитикова Алла Дмитриевна  
Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023