

# МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/35	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ 40/5/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МУЧНЫМИ КЛЁЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП РУССКИЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/35	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПЛОВ МЯСНОЙ 180	САЛАТ КУЗНЕЧИК 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		
<b>Уплотнённый полдник</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/35	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/35	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/35	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 80
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/0/20				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЧАЙ С САХАРНЫМ ПЕСКОМ 180							
<b>Ужин</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 7DDE95472C4D5C56229958F9FF6C8917B78E5D64  
 Владелец: Шитикова Алла Дмитриевна  
 Действителен: с 02.11.2021 до 02.02.2023