

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №19»

**РАССМОТРЕН:**  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 03.09.2024г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом муниципального  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №19»  
от 03.09.2024г. № 113



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **на 2024-2025 год**

## Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Детский сад №19» на 2024-2025 год (далее – Учебный план) является локальным нормативным документом, определяющим объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №19» (далее – МДОУ).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 272-ФЗ;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 272-ФЗ (ст. 28, 29, 32) в структуре учебного плана МДОУ выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной общеобразовательной программы МДОУ. Вариативная часть учитывает условия МДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

В 2024-2025 учебном году в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 19» укомплектовано 16 групп, с общим количеством 371 воспитанников.

Возрастные группы и их количество:

- I младшая группа – 4 группы;
- младшая группа – 2 группы;
- средняя группа – 3 группы;
- старшая группа – 3 группы;
- подготовительная к школе группа – 4 группы.

Учебный план соответствует целям и задачам МДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объему образовательной нагрузки.

Возраст детей	Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	
		I половина дня	II половина дня
от 1,5 до 3 лет	не более 10 минут	8-10 мин	8-10 мин
от 3 до 4 лет	не более 15 минут	не превышает 30 мин	-
от 4 до 5 лет	не более 20 минут	не превышает 40 мин	-
от 5 до 6 лет	не более 25 минут	не превышает 45 мин	не более 25-30 мин в день
от 6 до 7 лет	не более 30 минут	не превышает 1 ч 30 мин	

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организация образовательного процесса в МДОУ регламентируется учебным планом и годовым планом.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитанию навыков культуры поведения и общения, развитию двигательных навыков, стимулированию художественно-творческой активности и различных видов деятельности с учетом самостоятельного выбора.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований. При этом из общего времени 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% - на занятия эстетического и оздоровительного циклов.

На самостоятельную деятельность отводится в среднем 30% от общего времени, отведенного на нерегламентированную деятельность.

<b><u>Базовая часть</u></b>	<b>Количество занятий в неделю</b>				
	1-я младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<i>Познавательное развитие</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<i>Речевое развитие</i>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<i>Художественно-эстетической развитие</i>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2
<i>Рисование</i>	1	1	1	1	1
<i>Лепка</i>	1	1	1	1	1
<i>Аппликация</i>	-	через неделю	через неделю	1	1
<i>Физическое развитие</i>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<b><u>Вариативная часть</u></b>					
<i>Физическое развитие (спортивная аэробика)</i>	-	-	-	1	1
<i>Художественно-эстетической развитие (ритмика)</i>	-	1	1	1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>17</b>